

Утверждаю:
Заведующий
детским садом № 105
Ю.Н. Толкачёва

Организация образовательного процесса и режима дня обучающихся
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 105

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 105 (далее - Учреждение) функционирует в режиме:
 - полного дня (12-часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы - с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. Прогулки организуются 3 раза в день, в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
6. Общая продолжительность суточного сна для детей раннего возраста 12 часов, дошкольного возраста 11 часов, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. Максимальная продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более: от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для

профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

12. Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, и другие.

13. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

17. Продолжительность физкультурного занятия в детском саду: 1,5-3 года - 10 минут, 3-4 года - 15 минут, 4-5 лет - 20 минут, 5-6 лет - 25 минут, 6-7 лет - 30 минут.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Электронные средства обучения не применяются в работе с детьми до достижения ими пяти лет. Начиная с пяти лет, они могут применяться, но время их использования строго регламентируется. Продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей пяти-семи лет больше пяти-семи минут.

20. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.